

ÅRSMELDING FOR 2022 FOR STYRKEGRUPPA

Det er 20 medlemmer av styrkegruppa, som består av både unge og voksne. Det er ikke gjort noe store ting i styrkerommet i år. Har ansatt en som skal vaske fast i styrkerommet, ca 1 gang pr måned. Målet er et styrkerom som har det som trengs, til et variert styrkeprogram til unge og voksne. Fint og billig alternativ for de som vil trene styrke selv når de ønsker mellom 08.00 og 22.00 i Kråkstad hallen.

Vennlig hilsen
Birgitte Landrø